

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
муниципального бюджетного учреждения  
Центр физкультурно-спортивной работы  
по месту жительства «Восток»



Е.Н. Саенко  
2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Спартакиады по игровому многоборью «Весенний страйк» среди клубов по месту жительства МБУ «Восток»**

#### **1. Цели и задачи**

Спартакиада проводится в целях:

- популяризации летних видов спорта;
- пропаганды активного и здорового образа жизни;
- расширения и укрепления дружеских связей воспитанников всех клубов МБУ «Восток»;
- развития позитивного отношения к физической культуре и спорту;
- профилактики асоциального поведения;
- формирования мотивации к занятиям спортом у жителей города.

#### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет:

- комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова;
- муниципальное бюджетное учреждение Центр физкультурно-спортивной работы по месту жительства «Восток».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

#### **3. Место и время проведения соревнований**

Соревнования проводятся 22 мая 2021 года с 12-00.

Место проведения соревнований: спортивный комплекс МБУ «Восток», ул. Некрасова, д. 61А.

#### **4. Программа и участники соревнований.**

К участию допускаются команды клубов по месту жительства МБУ «Восток». Возраст участников – с 10 до 13 лет. Соревнования командные. Состав команды 6 человек, в составе команды должно быть не менее 2 девочек. Заявки на участие принимаются до 20 мая 2021 года.

Соревнования проходят в 7 этапов (Приложение). При большом количестве команд количество этапов может быть увеличено. В каждом этапе команды участвуют согласно путевому листу. Итоговые места распределяются по сумме набранных очков. В случае равенства очков между командами, вводятся дополнительные показатели (определяются судейской коллегией).

#### **5. Награждение.**

Команды, занявшие призовые места, награждаются ценными призами и дипломами МБУ «Восток».

## Правила проведения Спартакиады по игровому многоборью «Весенний страйк»

Возраст участников 10-13 лет. Состав – 2 девочки минимум, остальные мальчики, всего 6 человек.

Оцениваем скорость, правильность выполнения.

### 1. ТЕННИС

Участники команды в течение 30 секунд каждый набивает на лапчике теннисный мячик. Считаем сколько ударов набил каждый. Оцениваем общее число. Время на проведение 3 минуты.

### 2. СТРИТБОЛ

Команда из 6 человек выстраивается у разметки перед баскетбольным кольцом на метках. Участники по очереди кидают футбольный мяч в кольцо. Инструктор стоит под кольцом, ловит мяч и дает пас следующему игроку. На выполнение дается 3 минуты. Оценивается этап по количеству попаданий.



### 3. ФУТБОЛ В ВОРОТА

Участники команд выстраиваются в шеренгу и по очереди забивают мяч в ворота с линии (7 метров). Середина ворот висит баннер – 1 очко, по сторонам – 2 очка. На выполнение дается 3 минуты.

### 4. ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА

Участники по очереди с линии отметки прыгают в длину с места. Второй участник прыгает с места приземления первого и т.д. (у первого пятки – у второго носок) Учитывается командный результат.

### 5. ГАНДБОЛ

Участники команд выстраиваются в шеренгу и по очереди забивают мяч в ворота руками с линии (7 метров). Середина ворот висит баннер – 1 очко, по сторонам – 2 очка. На выполнение дается 3 минуты.

### 6. СКАКАЛКА

Участники команды по очереди прыгают через скакалку. Каждый прыгает 1 минуту. Считается общий результат команды за 6 минут

### 7. ВИКТОРИНА НА ЗНАНИЕ ЛЕТНИХ ВИДОВ СПОРТА

За 3 минуты участники определяют вид спорта по картинке.